

## Ви стали свідком булінгу? – Не мовчіть!!!



Інколи допомогти жертві булінгу досить просто:

- Виступити проти кривдника (Сказати, що це «не круто, це нерозумно, зупиніться!»);
- Підтримати того, кого ображають (Сказати йому «не слухай, ти невинен та не заслуговуєш на таке ставлення!»);
- Повідомити дорослим про таку поведінку (Це не донос, це прохання про допомогу!).

Ви можете звернутися до:

- ✓ батьків;
- ✓ старшого брата або сестри;
- ✓ друзів;
- ✓ класного керівника;
- ✓ директора або заступника директора;
- ✓ батьків кривдника;
- ✓ поліції;
- ✓ соціально-психологічної служби;
- ✓ «гарячої лінії» з питань насильства та захисту прав дітей.

## Ви можете впоратися з ситуацією самостійно!!!

Ігноруйте кривдника. Якщо є можливість, намагайтеся уникнути сварки, зробіть вигляд, що вам байдуже і йдіть геть. Така поведінка не свідчить про боягузтво, адже, навпаки, зробити це іноді набагато складніше, ніж дати волю емоціям.

Якщо ситуація не дозволяє вам піти, зберігаючи самоволодіння, **використовуйте гумор**. Цим ви можете спантеличити кривдника, відволікти його від наміру дошкулити вам.

**Стримуйте гнів і злість**. Адже це саме те, чого домагається кривдник. Говоріть спокійно і впевнено, покажіть силу духу.

**Національна дитяча "гаряча" лінія**

 **0 800 500 225**  
(безкоштовно зі стаціонарних)

 **116111**  
(безкоштовно з мобільних)

Хортицька національна навчально-реабілітаційна академія

## Буклет-пам'ятка

# СТОП Булінг

*Зупинити булінг можливо!*



*«Що більше в народі байдужих «Я», то трагічніша доля народу»*

*(Лев Силенко)*

Підготувала:  
Студентка гр. СРМ1  
Сорокіна О. М.

Запоріжжя, 2020

## Що таке булінг?



**Булінг** – це небажана агресивна поведінка, яка призводить до цькування однієї дитини іншою або групою дітей з метою приниження, залякування та демонстрації сили.

## Види булінгу



### **ФІЗИЧНИЙ**

ШТОВХАННЯ, ПІДНІЖКИ, ЗАЧИПАННЯ, БІЙКИ, СТУСАНИ, ЛЯПАСИ, «СКАНУВАННЯ» ТІЛА, ПОБИТТЯ

### **ЕКОНОМІЧНИЙ**

КРАДІЖКИ, ПОШКОДЖЕННЯ ЧИ ЗНИЩЕННЯ ОСОБИСТИХ РЕЧЕЙ ТА ОДЯГУ, ВИМАГАННЯ ГРОШЕЙ



### **ПСИХОЛОГІЧНИЙ**

ПРИНИЗЛИВІ ПОГЛЯДИ, ЖЕСТИ ЖАРТИ, ОБРАЗЛИВІ РУХИ ТІЛА, МІМІКИ ОБЛИЧЧЯ, ПОШИРЕННЯ ОБРАЗЛИВИХ ЧУТОК, ІЗОЛЯЦІЯ, ІГНОРУВАННЯ, ПОГРОЗИ, МАНІПУЛЯЦІЇ, ШАНТАЖ

### **СЕКСУАЛЬНИЙ**

ПРИНИЗЛИВІ ПОГЛЯДИ, ЖЕСТИ ЖАРТИ, ОБРАЗЛИВІ РУХИ ТІЛА, ПРІЗВИСЬКА ТА ОБРАЗИ СЕКСУАЛЬНОГО ХАРАКТЕРУ, ЗЙОМКИ У ПЕРЕОДЯГАЛЬНЯХ, СЕКСУАЛЬНІ ПОГРОЗИ



### **КІБЕРБУЛІНГ**

ПЕРЕСИЛКА ПРИВАТНИХ ТА ІНТИМНИХ ФОТОПОВІДОМЛЕНЬ, ОБЗИВАННЯ ПО ТЕЛЕФОНУ, ЗНІМАННЯ НА ВІДЕО БІЙОК ЧИ ІНШИХ ПРИНИЖЕНЬ, ВИКЛАДАННЯ ВИДЕО В МЕРЕЖУ ІНТЕРНЕТ, ЦЬКУВАННЯ ЧЕРЕЗ СОЦІАЛЬНІ



## Соціальна структура булінгу:



**Пам'ятай!!!** Сьогодні ти спостерігач, а завтра – жертва! Не будь байдужим до оточуючих!

## Існують різні форми булінгу:

- систематичні кепкування з будь-якого приводу (від національності до зовнішнього виду дитини);
- задирство;
- фізичні і психічні приниження;
- різного виду знущання;
- бойкот та ігнорування;
- псування особистих речей та ін.



## Покарання за булінг:

Доведений випадок булінгу тягне штраф від 850 грн. до 1700 грн. або громадські роботи від 20 до 40 годин – **якщо дії вчинили вперше.**

Штраф від 1700 грн. до 3400 грн. або громадські роботи від 40 до 60 годин, **якщо дії вчинили повторно або знущалась група осіб.**

**Якщо дії вчиняли малолітні або неповнолітні від 14 до 16 років, штраф заплатять батьки або особи, які їх замінюють.**