

Булінг – агресивна поведінка дітей шкільного віку, яка призводить до цькування іншої дитини з метою приниження, залякування та демонстрації сили.

ПСИХОЛОГІЧНІ ОЗНАКИ БУЛІНГУ:

- У дитини мало або взагалі немає друзів.
- Боїться ходити до школи/брати участь у заходах з однолітками.
- Ходить до школи довгим «нелогічним» шляхом.
- Втрачає інтерес до навчання/починає погано вчитися.
- Приходить додому сумна, зі сльозами.
- Постійно відмовляється йти до школи, посилаючись на погане самопочуття.
- Погано спить.
- Втрачає апетит, стає тривожною, має низьку самооцінку.
- Просить додаткові гроші на кишенькові витрати (щоб відкупитися від агресора).

ФІЗИЧНІ ОЗНАКИ БУЛІНГУ:

- | | |
|--------------------------------------|---|
| Поламани іграшки. | Зламани окуляри. |
| Образи в соціальних мережах. | Відео знущання над жертвою. |
| Розірвані зошити та підручники. | Шкільна форма у крейді. |
| Жувальна гумка у волоссі. | Фізичні знущання: синці, вирване волосся. |
| Брудний /наповнений сміттям рюкзаки. | Одяг, зіпсований фарбою/іншою рідиною. |

«Гаряча лінія»



з питань
протидії
булінгу:

Тел.:116 000

Національна дитяча
«ГАРЯЧА ЛІНІЯ»

Тел.: 0-800-500-225;
116 111



**БУЛІНГ, ЯК
ОДНА ІЗ**

**проблем
сучасності**



Комунальний заклад вищої
освіти «Хортицька
національна навчально-
реабілітаційна академія»

STOP BULLYING



Булінг – це агресивна
поведінка дітей
одне до одного,
яка має на меті,
принизити, залякати
і часто супроводжується
фізичним насиллям.



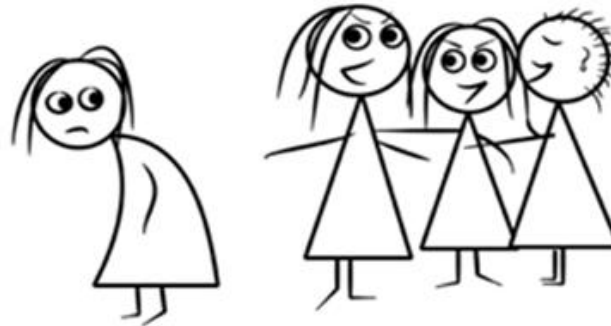
Що робити?

Дітям не варто намагатися вирішити ситуацію самотужки, адже з булером не завжди можна порозумітися. Краще звернутися до батьків, вчителів, або старших, яким дитина довіряє.

Також варто звернутися до шкільних вчителів та звернути їхню увагу на цю проблему. У найкритичнішій ситуації варто залучити поліцейських і навіть подумати про зміну місця навчання.

1. Вербальний (словесний) булінг

Що це таке: це словесне знущення або залякування за допомогою образливих слів, яке включає в себе постійні образи, погрози й неповажні коментарі про когонебудь.



2. Фізичний булінг

Що це таке: фізичне залякування за допомогою агресивного фізичного залякування полягає в багаторазово повторюваних ударах, стусанах, підніжках, блокуванні, поштовхах і дотиках небажаним і неналежним чином

3. Соціальний булінг

Що це таке: соціальне залякування або булінг із застосуванням тактики ізоляції припускає, що когось навмисно не допускають до участі в роботі групи, трапеза за обіднім столом, гра, заняття спортом чи громадська діяльність.



4. Кіберзалякування, кібербулінг

Що це таке: кіберзалякування (кібернасильство) або булінг у кіберпросторі полягає у звинуваченні когось з використанням образливих слів, брехні та неправдивих чуток за допомогою електронної пошти, текстових повідомлень і повідомлень у соціальних мережах. Сексистські, расистські та подібні їм повідомлення створюють ворожу атмосферу, навіть якщо не спрямовані безпосередньо на дитину.

